



www.diabetes.mk; szdm.mk@gmail.com

Реализирани активности по повод 14 Ноември 2021 – Светскиот ден на борба против дијабетесот – „Што не сторивме против Дијабетесот?“

Одбележувањето на Светскиот ден на дијабетесот 14 Ноември во 2021 година, беа посветени на два значајни јубилеи за лицата со дијабетес, 100 години Инсулин и 20 години СЗДСМ.

Реализацијата на активностите беа во насока за остварување на годишните цели: **Инкорпорирање на Национална програма во Глобалната национална стратегија за незаразни болести, Медиумска кампања и Организирање на едукативни работилници, заокружување на процесот за најсовремен менаџмент на дијабетес со набавка на современи дигитални медицински помагала за континуирано мерење гликемија за сите лица со дијабетес, пред се системите за континуирано мерење на гликемија за 500 деца и адолесценти во државата, како и набавка на нова и иновативна терапија. Да се унапредат здравствените бенифиции за лицата со дијабетес.**

- Централниот настан за одбележување на овие јубилеи, СЗДСМ во соработка со Министерството за здравство на РСМ, беше **Форум за одбележување на Светскиот ден на дијабетесот „Што не сторивме против Дијабетесот?“**, кој се одржа на 12.11.2021 година, петок во хотел „Лимак“ Скопје, со учество на 70 претставници на здруженијата на лица со дијабетес, клиниката за ендокринологија и метаболни состојби и дијабетес од Скопје и Детската клиника во Скопје, партнерски граѓански организации, компании, медиуми, доктори и граѓани. На овој форум како воведна сесија свои офивижални обраќања имаа Доц. Др. Венко Филипче, Министер за Здравство за „Што направивме како здравствени власти за луѓето со дијабетес“, Доц. Др. Саша Јовановска Мишевска, директор на ЈЗУ УК за ендокринологија дијабетес и болести на метаболизмот за „Историјата почна пред 100 години, каде бевме и каде сме сега“ и Димче Велев, претседател на СЗДСМ говореше за „Што треба да се направи за нас во блиска иднина“. На овој настан се Потпиша **Меморандум за соработка меѓу Министерство за здравство и СЗДСМ** со генерална цел заедничко делување во рамки на Националниот план за справување со дијабетесот во РСМ 2020 – 2030 година. Во втората сесија на овој форум на панел дискусија **„Само заедно можеме и повеќе“** панелисти беа Проф. Др. Зоран Гучев, ЈЗУ УК за детски болести и Науч. сор. Др. Ирфан Ахмети, претседател на Национална комисија за дијабетес, кои говореа за достигнувањата, научните факти на модерната медицина за превенција и менаџирање со дијабетесот.
- На ден 12.11.2021 година, претставниците на СЗДСМ Диме Велев – претседател на СЗДСМ, Лидија Дамјанова – потпретседателка на СЗДСМ, Тони Митев – претседател на Надзорниот одбор и Наташа Деспотовска Димитреивска – претседателка на БАЛАНС МК, остварија работна средба со Претседател на РСМ г-дин Стево Пендаровски. Претставниците на Сојузот на здруженија на дијабетичари го информираа претседателот Пендаровски за досегашната работа и ги посочија предизвиците со кои се соочуваат. Тие го запознаа претседателот Пендаровски со приоритетите во нивната програма насочени кон реализација на Национална програма за дијабетес 2020 –



www.diabetes.mk; szdm.mk@gmail.com

2030, воспоставување на функционален Национален регистер на лица со дијабетес и заокружување на процесот за најсовремен третман на дијабетес со набавка на современи дигитални медицински помагала, истакнаа дека во последните години имаат добра соработка со надлежните институции, како и со клиниките кои го третираат дијабетесот и компликациите од него. Честитајќи го 20 годишниот јубилеј од постоење на Сојузот, Претседателот Пендаровски оддаде признание за нивните напори за подобрување на квалитетот на животот на лицата со дијабетес. Претседателот Пендаровски порача дека освен зголемување на свеста, неопходно е во нашата држава да се ангажираат сите потребни ресурси во справување со дијабетесот.

- На 12.11.2021 година на градскиот плоштад во Гостивар се изврши „Мерење на шеќер на случајни поминувачи“, целта на овој настан беше превенција од дијабетес со навремено откривање на можна висока гликемија. Овој настан беше во организација на Здружението на дијабетичари на Гостивар во целосна соработка со Средно медицинско Училиште „????“ од Гостивар. На оваа акција беа извршени над 100 мерења гликемии од страна на учениците по медицина во училиштето, под менторство на нивните професори.
- Изложба посветена на 100 години од откривањето и употребата на инсулинот на 13.11.2021 година, во просторот на “Мала Станица “ (во Скопје) со почеток во 18,00 часот се отвори изложба посветена на 100 години од откривањето и употребата на инсулинот во третманот на дијабетесот, при што покрај изложбената тематско-хронолошка поставка, беше промовиран и Whiteboard Animation Video-то - “Живот со дијабетес во училишна доба” едукативен видео материјал за менаџирање на дијабетот тип 1 кај децата од предучилишна и училишна возраст, а согласно агендата на настанот свои куси обраќања да имаа претседателот на државата г-динот Стево Пендаровски, министерот за здравство на РС Македонија г-дин Венко Филипче, раководителот на оддел за Ендокринологија на ЈЗУ Детска Клиника Скопје Проф. д-р Зоран Гучев, претседателката на Баланс МК – Асоцијација за детски дијабетес на Македонија Наташа Деспотовска Димитриевска, претседателот на СЗДСМ Диме Велев, и Доц. д-р Зорица Наумовска од Факултетот за фармација од Скопје. На овој настан, генерален покровител беше Претседателот на РС Македонија, г-динот Стево Пендаровски.
- „Кардио – васкуларни проблеми кај лицата со дијабетес“ - во регионот на Источен и Североисточен во Штип, на 15.11.2021 – понеделник, во ресторан ВАГО во Штип, д-р. Спец Стојка Докузова, изврши едукација на посветена на компликации со срце и васкуларни заболувања. На оваа работилница учествуваа 11 лица од Штип, Делчево и Куманово, кои по предавањето имаа можност да прашаат за проблеми со кардио васкуларните заболувања.
- На 20.11.2021 година во сала на Пионерскиот дом во Гевгелија успешно реализирана едукативната работилница за Повардарски регион на тема "Невропатски промени и дијабетес" од предавачот - доктор Јован Узунов. Оваа работилница во организација на Здружението на граѓани со дијабетес од Гевгелија, Богданци и Дојран, присутни беа 25 со дијабетес членови на здружението како и од Кавадарци и Струмица.



www.diabetes.mk; szdm.mk@gmail.com

- За подготовка на акциски план за спречување на Ретинопатија кај лица со Дијабетес, во услови на пандемија во пандемија COVID19 на 22 ноември 2021 година, се одржа работната средба со Директорот на ЈЗУ Клиника за очни болести, Д-р. Христијан Дума, на која беше договорена конкретна соработка во делот на поголема едукација на лицата со дијабетес за ретинопатијата.
- На ден 28.11.2021 во Универзитетската библиотека во Битола, пред 30 пристни членови на здружението и Татјана Јордева, секретар на СЗДСМ, Здружението на дијабетичари на Општина Битола, одржа дебата на темите за 100 години Инсулин и примената на новата терапија. Свое излагање на овој настан на тема „Историјатот на инсулинската терапија“ излагање имаше сци др. Димитар Китановски - дијабетолог од Ресен, додека за „Примена на новата иновативна инсулинска терапија“ свое вовдено излагање имаше д - р сем. Мед. Габриела Гилевска.
Прилог за настанот
https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=haG6cCwab_E&feature=emb_logo&fbclid=IwAR25zMMDs88a24DjEcanFraoTpiJCW-prAM3ES5dJpC6Xf7kv7YN2Jl6gVk
- Во Струга на деб 04.12.2021 година, се одржа работилница на тема „Нефролошки предизвици кај Дијабетесот“ за лицата со дијабетес во Југозападен регион во Струга, на оваа работилница учествуваа преставници на здруженијата од Струга и Охрид, а едукацијата ја изврши д-р сци. Мира Костојчиновска, интернист – дијабетлог од Општата болница во Струга.
- На ден 04 декември 2021 год. по покана од Директорката Др Весна Спирковска, се одржа работна средба со Диме Велев – Претседател на СЗДСМ, Душанка Атанасовска – претседателка на здружението во Битола, Билјана Солунчевска – член на Управен одбод на сојузот и Тони Митев. На оваа работна средба беше дадена поддршка за финална реализација на проект за нов простор за Дијабет центар со едукативен простор и инсулинска аптека, во ЈЗУ Здравствен дом "Хаин Абравнел" Битола. За околу 2.500 лица со дијабетес на инсулинска терапија, овој нов простор во услови на пандемијата COVID 19 ќе обезбеди гаранција за зачувување на нивното здравје.
- Пред 20 претставници на БАЛАНС МК - Асоцијација за детски дијабетес на Македонија Здружение на дијабетичари на Град и Здружение на лица со дијабетес Алегрија Скопје на 21-ви Декември 2021г. (вторник), во Дом на култура „Кочо Рацин“ Скопје, се одржа работилница на Тема: “ОФТОМАТОЛОШКИ предизвици кај лицата со дијабетес“ На која предавачиисе д-р Стефан Пандилов и д-р Андријана Петрушевска од ЈЗУ Универзитетска клиника за очни болести, Скопје, презентираа за компликацијата во офтамотологија кај лица со дијабетес, пред се Ретинопатија како најсериозен проблем.
- На националната ТВ Сонце, во редовната емисија „Ваш Термин“ на ден 29 11 2021 д-р сци. Катерина Адамова- ендокринолог и Диме Велев претседател на СЗДСМ имаа свои излагања и одговарање на актуелни прашања за состојбата со дијабетесот, можностите со кои се соочуваме и предизвиците кои се пред нас.



www.diabetes.mk; szdm.mk@gmail.com

[Ваш Термин 29 11 2021 Др.Катерина Адамова- ендокринолог и Диме Велев претседател на СЗДМ - YouTube](#)

- На националната ТВ Канал 5, во Утринска програма - Здраво Македонија на 16 декември на тема „Дијабетес“ гостување имаше Диме Велев – Претседател на СЗДСМ.
[Комерцијална Презентација - Дијабетол Форте - YouTube](#)



www.diabetes.mk; szdm.mk@gmail.com

Ве молиме на следниот линк [Галерија \(diabetes.mk\)](http://diabetes.mk) со посета на нашата галерија на фотографии нашата веб страна, како и на официјалниот профил <https://www.facebook.com/szdm.dijabetes> да имате преглед во реализацијата на нашите активности.

Искрено сме благодарни и на сите медиуми во државата кои целосно беа посветени, и покрај објавувањето на секоја информација и соопштение од СЗДСМ, изработија и свои новинарски прилози за подигнување на свеста за борбата со дијабетесот. Сите предвидени активности се реализираа согласно Протоколите спречување за ширење на COVID19 на Министерството за здравство.

Вашата поддршка особено придонесе, за СЗДСМ за покривање на трошок за книговодствено – сметководствени услуги и делумно за патни трошоци за учесници на форумот, со што останавме посветени на оставрување на нашата мисија. Средствата кои ни се исплатени на нашата сметка на 21.10.2021 се во износ од 24.000.00,00 денари.

Во прилог: Изводи бр.79 и 95 за исплата кон ФИЛМАН ПЛУС доел Визбегово Скопје и делумно патни трошоци за учесници на форумот.

Со почит,

***Претседател на Сојуз на здруженија на
дијабетичари на Северна Македонија,***

Димче Велев